

23.06.2020 - NETWERK ELZ Baldemore

Door CORONA-EXIT, werken eerstelijns werkers op een andere manier, is bereikbaarheid gewijzigd, ... **ELZ Baldemore** bundelt hier **contactgegevens**, zoals ze op dit moment zijn. We willen zo goed als mogelijk duidelijkheid scheppen, zodat we mekaar kunnen vinden & ondersteunen.

De meest recente versie is steeds beschikbaar via <https://www.elzbaldemore.be/corona.html>

Wij zijn afhankelijk van anderen voor de gegevens & kunnen niet eindverantwoordelijk gehouden worden.

Help ons te vervolledigen & te corrigeren via info@elzbaldemore.be







LOKALE BESTUREN

	Gemeente Balen	Gemeente Dessel	Gemeente Mol	Gemeente Retie
HULP-VRAGEN & sociale initiatieven	https://www.balen.be/eloketdetailv2/217/stel-je-hulpvraag	http://www.dessel.be/help-je-buren-als-je-kan	www.gemeentemol.be/coronahulplijn	https://www.retie.be/retiehelpt-formulier
	014 74 41 27	/	014 33 16 00	014 38 92 30
	/	corona@dessel.be	2400@gemeentemol.be	retiehelpt@retie.be
CORONA webpagina	https://www.balen.be/corona	http://www.dessel.be/corona	https://www.gemeentemol.be/corona	https://www.retie.be/corona
HUIS van het KIND	www.huisvanhetkindregiomol.be			
	014 33 15 81			
	huisvanhetkind@gemeentemol.be			

PZON

Vragen met betrekking tot mantelzorg-, vrijwilligers- & gebruikersorganisaties via info@elzbaldemore.be

WELZIJN

<p>Diensten Maatschappelijk Werk van de Ziekenfondsen</p> <p>De diensten maatschappelijk werk van de ziekenfondsen blijven bereikbaar voor zorg- & ondersteuningsvragen!</p> <p>Er worden op dit moment geen huisbezoeken of kantoorafspraken ingepland. Alle hulpverlening en ondersteuning van onze leden gebeurt telefonisch, via e-mail of op andere digitale manier.</p> <p>Daarnaast worden alle alleenstaande 80-plussers telefonisch gecontacteerd om na te gaan of bijkomende ondersteuning gewenst is.</p>	 <p>CHRISTELIJKE MUTUALITEIT</p>	03 221 95 95
	<p>CM. Hoe gaat het met u?</p>	<p>zorglijn.amt@cm.be</p>
	 <p>De VoorZorg</p>	015 28 04 55
	<p>dmw.304@devoorzorg.be</p>	
	 <p>een slimme zet</p>	03 201 84 80
	<p>socialedienst@oz.be</p>	
	 <p>Vlaams & Neutraal Ziekenfonds</p>	03 491 86 50
	<p>dmw@vnz.be</p>	
	 <p>Plus</p>	03 206 35 25
	<p>DMW_1@Implus.be</p>	
	 <p>de gezonde reflex</p>	09 269 85 77
	<p>dmw@partena-ziekenfonds.be</p>	

DIENSTEN GEZINSHULP & AANVULLENDE THUISZORG	Lien Berghmans vertegenwoordigt deze diensten in de zorgraad van ELZ Baldemore & heeft geregeld overleg met de gezinshulp- & thuiszorg-organisaties. Zij kan je doorverwijzen naar de contactpersoon per organisatie.	lien.berghmans@i-mens.be 0473 53 12 45	<i>Nieuwe (vermoedelijk) COVID-19 positieve patiënten, die gezinszorg of thuisverpleging nodig hebben, worden door zorgverleners aangemeld via 0800 11 833</i>
CENTRA voor ALGEMEEN WELZIJN (CAW)	<p>Nu mensen verplicht in hun kot moeten blijven, ontstaan er vaak meer spanningen: conflicten, eenzaamheid, ... Net daarom blijft CAW De Kempen mensen zo goed mogelijk helpen.</p> <p>Voor ieders veiligheid werken we momenteel met gesloten deuren, waardoor cliënten niet meer zonder afspraak kunnen langskomen op onze locaties. We hebben onze hulp zowel telefonisch, per e-mail als via chat uitgebreid en versterkt. We blijven volwaardige hulp bieden en luisteren naar wat mensen op dit moment nodig hebben aan ondersteuning.</p> <p>De opvang voor dak-en thuislozen van CAW De Kempen blijft open. We treffen extra maatregelen om dit op een veilige manier te organiseren voor zowel cliënten als medewerkers. Nieuwe cliënten die kortdurende opvang nodig hebben worden verder geholpen. Ook 's nachts en in het weekend kunnen cliënten bij ons aankloppen voor noodopvang.</p>	<p>IEDEREEN met WELZIJNSVRAGEN, ook vragen over GEWELD? kan terecht op</p> <p>0800 13 500</p> <p>JONGEREN Kunnen JAC MOL bereiken op</p> <p>0470 12 01 52</p> <p>(iedere werkdag bereikbaar van 09 u. - 12.30 u. en van 13 u. - 16.30 u)</p>	<p>www.caw.be</p> <p>°° CAW CONSULTFUNCTIE voor professionelen</p>
LOKAAL DIENSTENCENTRUM & DIENST SENIORENPLUS MOL	www.gemeentemol.be/coronahulplijn	014 33 16 00	2400@gemeentemol.be
OPENBARE CENTRA voor MAATSCHAPPELIJK WERK (OCMW)			
Sociale dienst Balen	https://www.balen.be/thema/1755/ocmw	014 82 98 48	info@ocmwbalen.be
Sociale dienst Dessel	http://www.dessel.be/thema/2941/ocmw-diensten	014 38 90 40	socialedienst@dessel.be
Sociale dienst Mol	https://www.gemeentemol.be/welzijn	014 33 15 11	socialedienst@gemeentemol.be
Sociale dienst Retie	https://www.retie.be/sociale-dienst	014 38 95 30	sociale.dienst@retie.be
WOONZORGCENTRA	Vragen met betrekking tot een specifiek woonzorgcentrum, stel je bij voorkeur rechtstreeks.		

ZORG

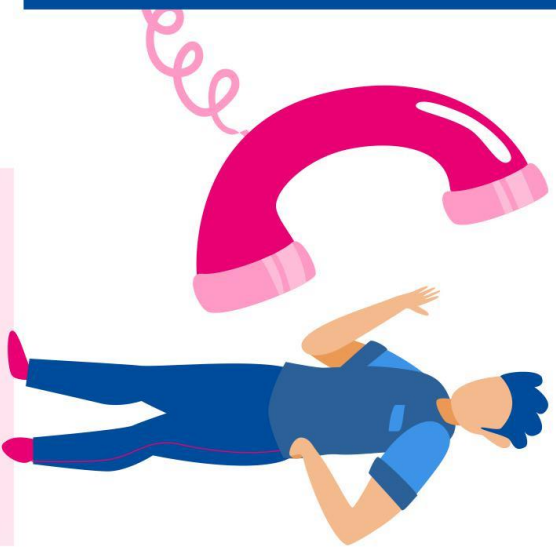
Huisartsen	Bij voorkeur, contact met eigen huisarts.	
Apothekers	Bij voorkeur, contact met eigen huisapotheker.	
Diëtisten	https://docs.google.com/spreadsheets/d/1JTzDUbnuQmJzYXFIPvCGoKh6urLeZu9cc-LJTEeqfRM/edit?usp=sharing	
Thuisverpleegkundigen	Merendeel aan het werk, aangepast aan coronamaatregelen.	<i>Overleg met de behandelend huisarts over noodzakelijke & dringende behandelingen.</i>
Kinesitherapeuten	Merendeel aan het werk, aangepast aan coronamaatregelen. Rob Peeters is hun vertegenwoordiger in de zorgraad: robpeeters.kine@gmail.com	
Ergotherapeuten	Voor vragen over ergotherapie in corona-tijden, kan je terecht bij Lieke Stouthard. Zij vertegenwoordigt deze beroepsgroep in de zorgraad van ELZ Baldemore.	edith@ergotherapie.be 0478 21 62 96.
Tandartsen	Voor dringende problemen, contacteer je je eigen tandarts voor telefonisch advies . In het weekend is het wachtnummer van de tandartsen bereikbaar: 0903 39969 (enkel voor spoedgevallen - enkel weekends en feest- en brugdagen - tussen 9u00 en 18u00).	<i>Mogelijkheid tot doorverwijzing naar doorverwijspraktijken voor behandeling.</i>

<p>Psychologen & Geestelijke Gezondheidszorg</p>	<p>Het Netwerk GGZ Kempen wil ondanks Covid-beleid cliënten, mantelzorgers en professionele hulpverleners blijven ondersteunen.</p> <p>Ook het AMT (Aanmeldingsteam) blijft bereikbaar tijdens wekdagen van 09h tot 17h beschikbaar voor advies, coaching, screening, oriëntering en crisisgesprekken. Het centrale telefoonnummer 014 57 91 00 is permanent bemand. Buiten de kantooruren enkel voor dringende hulpvragen!</p> <p style="text-align: center;"><u>eerstelijnspsycholoog voor ouderen</u></p> <p>CGG Kempen en het samenwerkingsverband tussen Balen, Dessel, Mol en Retie zetten aan de hand van dit project in op:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <u>Het aanbieden laagdrempelige consultaties bij een eerstelijnspsycholoog voor ouderen</u> Er is in elke gemeente een vaste zitdag voorzien voor de ambulante consultaties. Hebben jullie cliënten met milde psychische klachten die baat zouden hebben bij psychologische begeleiding? Verwijs hen dan naar de sociale dienst van het OCMW of de huisarts. Inwoners van Mol kunnen tevens terecht op de dienst seniorenplus. Zij kunnen een rechtstreekse aanmelding doen bij de eerstelijnspsycholoog. Cliënten kunnen alle info over de consultaties ook terugvinden in de folder. 2. <u>Partners in de zorgsector binnen de regio ondersteunen in het herkennen en omgaan met psychische problemen door vorming, coaching en intervisie.</u> Dit kan aangevraagd worden door eender welke partner in de zorg, telefonisch of via mail, dus ook door jullie! Bv. Je hebt een cliënt met depressieve klachten en weet niet altijd hoe je hierop kan reageren en wenst hierover (eventueel telefonisch) te overleggen, je wenst vorming voor je team over angstproblematieken,... <p>De eerstelijnspsycholoog is Sanne Teuwkens. Zij behoort tot het ouderenteam van CGG Kempen. Bij verdere vragen of onduidelijkheden is er mogelijkheid om Sanne uit te nodigen om een persoonlijke korte voorstelling van het project te geven. Ze is ook bereikbaar via het nummer 0484/19 89 26 of via sanneteuwkens@cggkempen.be.</p>	<p style="text-align: center;"><i>NETWERK GGZ KEMPEN</i> https://www.ggzkempen.be/wegwijs /</p> <p style="text-align: center;"><i>EERSTELIJNSPSYCHOLOOG</i> https://www.ggzkempen.be/eerstelijns-psychologische-zorg/</p> <p style="text-align: center;"><i>JEUGDHULP</i> https://panggo-18.be/wegwijzer-jeugdhulp/</p> <p style="text-align: center;">°CGG KEMPEN</p>
<p>Podologen</p>	<p>https://www.podologie.be/nl/patient/podoloog/zoek-een-podoloog</p>	

CAW De Kempen biedt consult aan professionals uit de gezondheidszorg

CAW

versterkt welzijn



**Met alle vragen rond
onderstaande thema's
kan je bij ons terecht:**

- Wonen en huisvesting
 - Precair verblijf
 - Dader- en
slachtofferschap
 - Relationele- en
persoonlijke problemen
 - Detentie
 - Armoede en financiële
problemen
 - Jongeren
 - Verslaving
- www.caw.be

Als gezondheidswerker, huisarts, apotheker, verplegende, verzorgende thuishulp,... stellen patiënten je regelmatig vragen of uiten bezorgdheden en problemen over hun welzijn. Je merkt misschien zelf ook spanningen en conflicten op in gezinnen. Het is niet altijd evident om hier gepast op te reageren en hulp te bieden.

CAW De Kempen wil jou hierbij helpen. Samen zoeken we naar een passende aanpak en geven we je handvatten om met patiënten in gesprek te gaan rond hun welzijn. We kunnen ook samen toeleiden naar bijkomende hulp of zelf hulp opstarten indien dit wenselijk is.



Hoe contact opnemen?

Iedere werkdag tussen 9 u. en 17u. kan je bellen met één van onze ervaren hulpverleners.

Bel ons op 0800 13 500 en we denken samen na over de best mogelijke aanpak.

°CAW CONSULTFUNCTIE voor professionelen



Beste partners,

De Covid-19 crisis heeft een enorme impact op de lichamelijke en de geestelijke gezondheid van alle mensen in ons arrondissement. Dit laat zich nu voelen, maar ook na de crisisperiode zal de vraag naar psychische hulpverlening vermoedelijk nog stijgen. Zeker in de huidige moeilijke omstandigheden willen we vanuit CGG Kempen onze zorg continueren voor onze cliënten en een engagement opnemen naar nieuwe zorgvragen.

We willen jullie graag informeren over het huidige aanbod van CGG Kempen en daarnaast een overzicht geven waar je voor bepaalde vragen rond psychische noden terecht kan.

Dienstverlening CGG Kempen:

De dienstverlening van CGG Kempen blijft ook tijdens deze coronaperiode verder lopen voor cliënten die in zorg zijn, zij het op een aangepaste manier (telefonische consultaties, beeldbellen). Cliënten in de wachtperiode voor een behandeling worden pro-actief gecontacteerd, dit om ernstige noden te detecteren en waar nodig kortdurende hulp aan te bieden.

Daarnaast worden de Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg geconsulteerd om extra opdrachten op te nemen. Een greep uit deze opdrachten:

- Het aantal oproepen bij Tele-Onthaal is afgelopen weken sterk gestegen. Na triage door Tele-Onthaal zullen een aantal oproepen opgenomen worden door CGG medewerkers. CGG Kempen neemt dit op voor oproepen van inwoners uit het arrondissement Turnhout
- Psychologische dienstverlening in de Schakelzorgcentra die momenteel in opstartfase zijn in Geel en Turnhout

Verder merken we dat er rechtstreekse vragen binnenkomen van niet-CGG cliënten. In de huidige bijzondere omstandigheden vinden we het niet gepast om deze naar de huisarts te verwijzen en willen we ook deze (en andere zorgverleners) ondersteunen door de psychische hulpvraag van de cliënt te beluisteren en verder te bekijken wat hierin nodig is. Indien aangewezen voorzien we in een of andere telefonische/online opvolging.

Indien de CGG-medewerker hoort dat er eerder een brede inschatting nodig is ikv oriëntering naar de zorg, wordt het aanmeldingsteam netwerk GGZ Kempen (AMT) gecontacteerd. Ook bij de afname van de zorg, bekijken we onderling met het aanmeldingsteam wat verder nodig is. Ook belangrijk om mee te nemen dat het aanmeldingsteam ook operationeel blijft voor professionals voor aanmelding, aanmelding, coaching,...

8/9 De voorbije dagen krijgen we steeds meer vragen naar ondersteuning van personeel in

zorgvoorzieningen en andere organisaties. We willen hier aangeven dat de arbeidsgeneeskundige diensten verbonden aan de betrokken organisatie, een opdracht kunnen opnemen. Deze diensten hebben nu ook de mogelijkheid om te verwijzen naar de ELPZ functie.

<https://www.ggzkempen.be/eerstelijns-psychologische-zorg>. Voor coaching- en advies vragen kan er ook steeds een beroep gedaan worden op het aanmeldingsteam van het netwerk GGZ Kempen (014 579 100 – www.ggzkempen.be)

2. Mogelijke verwijzing bij psychische klachten

Voor burgers met psychische klachten willen we in eerste instantie verwijzen naar onderstaande diensten.

Tele-Onthaal	106	Acute nood aan opvanggesprek / chat mogelijk via website	https://www.tele-onthaal.be/
Awel	102	Kinderen, jongeren nood aan gesprek (16-22u)/ mail, chat, forum ook mogelijk	https://awel.be/
Zelfmoordlijn	1813	Suïcidepreventie / 24/7, chat (18u30-22u), mail (binnen 5 werkdagen antwoord), zelfhulp-optie	https://www.zelfmoord1813.be/
Hulplijn geweld	1712	Relationele spanningen, geweld (alle leeftijden + chat via website)	https://1712.be/
JAC (CAW)	0800 13 500	Jongeren met nood aan gesprek en advies rond allerlei hulpverleningsvragen/ chat, mail ook mogelijk en momenteel ook chat op afspraak	https://www.caw.be/jac/ www.iac.be
WatWat	geen telefoonnummer, wel online	Kinderen en jongeren: informatie op maat van leeftijd	https://www.watwat.be/corona

Depressiehulp.be	online	Online (zelf)hulp voor volwassenen	www.depressiehulp.be
Alcoholhulp.be	online	tijdelijk niet alleen voor studenten! Chat ook met hen over stress of eenzaamheid.	www.alcoholhulp.be
Teleblok	online		www.teleblok.be
CLB chat	online	voor vragen over studeren, studiekeuze, je goed voelen of gezondheid	www.clbchat.be
Lumi.be	online	over gender en seksuele voorkeur	www.lumi.be
Nupraatikerover.be	online	Over seksueel misbruik	www.nupraatikerover.be
Druglijn.be	online	over drank, drugs, pillen, gokken en gamen	www.druglijn.be

Voor verdere vragen kan u ons contacteren op ons algemeen nummer 014 410967.

CGG Kempen is telefonisch bereikbaar van 9.00 uur tot 12.00 uur en van 13.00 uur tot 16.00 uur. Op vrijdag tot 15.00 uur.

Namens CGG Kempen,

Wim Wouters

Directeur

wimwouters@cggekempen.be

www.cggekempen.be